



غلام مصطفیٰ ظہیر امن پوری

طبِ نبوی

دوائی کرنا سنت اور مستحب ہے۔ شفاء اللہ کے حکم سے ہی ہوتی ہے، نبی اکرم ﷺ نے بعض چیزوں کی طرف رہنمائی فرمائی ہے جن میں اللہ تعالیٰ نے شفاء رکھی ہے۔ ذیل میں ان کا ذکر ملاحظہ فرمائیں:

① **کلونجی:** سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ انہوں نے رسول اللہ ﷺ کو یہ فرماتے ہوئے سنا: ((إِنْ فِي الْحَبَّةِ السُّودَاءِ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ)) ”کلونجی میں موت کے علاوہ ہر بیماری کی شفاء ہے۔“ (صحیح البخاری: ۵۶۸۸، صحیح مسلم: ۲۲۱۵)

② **سنائے مکی:** سیدنا انس بن مالک رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ((ثَلَاثٌ فِيهِنَّ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ ، السَّنَا)) ”تین چیزوں میں سوائے موت کے ہر بیماری کے لیے شفاء ہے۔ ان میں سے ایک چیز سنائے مکی ہے۔“ (السنن الکبریٰ للنسائی: ۳۴۶۷، وسندہ حسن)

③ **عود ہندی:** ام قیس بنت محسن رضی اللہ عنہا بیان کرتی ہیں کہ میں نے نبی اکرم ﷺ کو یہ فرماتے ہوئے سنا: ((عَلَيْكُمْ بِهَذَا الْعُودِ الْهِنْدِيِّ ، فَإِنَّ فِيهِ سَبْعَةُ أَشْفِيَةٍ)) ”تم اس عودِ ہندی (قسط شیریں) کو ضرور استعمال کرو کیونکہ اس میں سات بیماریوں کے لیے شفاء ہے۔“

(صحیح البخاری: ۵۶۹۲، صحیح مسلم: ۲۲۱۴)

﴿۴﴾ **کھمبی :** سیدنا سعید بن زید رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول

اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ((الکماءة من المَنَّ الذی أنزل اللہ عزَّ وجلَّ علی بنی اسرائیل ، وماء ها شفاء للعین)) ”کھمبی اس مَن کی ایک شکل ہے جو اللہ تعالیٰ نے بنی اسرائیل پر نازل کیا تھا۔ اس کا پانی آنکھوں کے لیے شفاء ہے۔“

(صحیح البخاری : ۵۷۰۸، صحیح مسلم : ۲۰۴۹)

﴿۵﴾ **عجوة کھجور :** سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کا بیان ہے کہ

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ((العجوة من الجنة ، وفيها شفاء من السم)) ”عجوة جنت کی کھجور ہے۔ اس میں زہر کے لیے شفاء ہے۔“

(سنن الترمذی : ۲۰۶۶، وقال : حسن غریب ، وسندہ حسن)

سیدنا سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ انہوں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو یہ فرماتے ہوئے سنا: ((من تصبَّح بسبع تمرات عجوة لم یضره ذلک الیوم سم ولا سحر)) ”جو آدمی صبح کے وقت سات عجوة کھجوریں کھالے، اسے اس دن زہر اور جادو نقصان نہ دے سکے گا۔“

(صحیح البخاری : ۵۷۶۹، صحیح مسلم : ۲۰۴۷)

سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”(مدینہ منورہ کے) بالائی حصے کی عجوة کھجوروں میں شفاء ہے یا صبح کے وقت ان کا استعمال شفاء کا باعث ہے۔“ (صحیح مسلم : ۲۰۴۸)

سیدنا بریدہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((وإنَّ العجوة من فاکهة الجنة)) ”عجوة جنت کے پھلوں میں سے ایک

پھل ہے۔“ (مسند الامام احمد : ۳۵۱/۵، وسندہ حسن)

⑥ **دُنبے کی چکی :** سیدنا انس بن مالک رضی اللہ عنہ بیان کرتے

ہیں کہ انہوں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو یہ فرماتے ہوئے سنا: ((شفاء عرق

النساء ألية شاة أعرابية تذاب ، ثم تجزأ ثلاثة أجزاء ، ثم يشرب على الریق فی کلّ یوم جزء)) ”عرق النساء سے شفاء حاصل کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ جنگلی

بھیڑ (دنبے) کی چکی کو لے کر پگھلا لیا جائے ، پھر اس کے تین حصے کر لیے جائیں ، پھر روزانہ ایک حصہ نہار منہ پی لیا جائے۔“ (سنن ابن ماجہ : ۳۴۶۳ ، وسندہ صحیح)

⑦ **شہد :** شہد کے بارے میں فرمانِ الہی ہے:

﴿فِیْهِ شَفَاءٌ لِلنَّاسِ﴾ (النحل : ۶۹) ”اس میں لوگوں کے لیے شفاء ہے۔“

سیدنا ابوسعید خدری رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ایک شخص رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض کی: میرے بھائی کو دست لگ گئے ہیں۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اُسے شہد پلاؤ۔ اس نے اپنے بھائی کو شہد پلایا ، پھر حاضر ہو کر عرض کی کہ میں نے اس کو شہد پلایا تھا لیکن اس کے دست اور بڑھ گئے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے تین دفعہ اسے یہی فرمایا: جب وہ چوتھی مرتبہ آیا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے پھر فرمایا کہ اس کو شہد پلاؤ۔ اس نے کہا: اسے شہد پلایا تھا مگر اس کے دست اور بڑھ گئے۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اللہ تعالیٰ کی بات سچی ہے اور تمہارے بھائی کا پیٹ جھوٹا ہے۔ پھر اس نے شہد پلایا تو اس کا بھائی شفاء یاب ہو گیا۔“

(صحیح البخاری : ۵۶۸۳ ، صحیح مسلم : ۲۲۱۷)

سیدنا ابن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

((الشفاء فی ثلاث : شربة عسل ، وشرطة محجم ، وکیة نار ، وأنھی

أمتی عن الکی)) ”(کامل) شفاء تین چیزوں میں ہے: ① شہد کا گھونٹ

② سنگی لگوانا اور ③ آگ سے داغنا ، لیکن میں اپنی امت کو آگ سے داغنے سے



روکتا ہوں۔“ (صحیح البخاری: ۵۶۸۰)

فائدہ: سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا بیان کرتی ہیں کہ رسول اللہ ﷺ میٹھے اور شہد کو

پسند فرماتے تھے۔ (صحیح البخاری: ۵۴۳۱، صحیح مسلم: ۱۴۷۴/۲۱)

⑧ **آب زمزم:** سیدنا ابو ذر غفاری رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول

اللہ ﷺ نے انہیں فرمایا کہ آپ یہاں (حرم میں) کب سے ہیں؟ وہ کہتے ہیں کہ میں نے عرض کی: تیس دنوں سے۔ آپ ﷺ نے فرمایا: تیس دنوں سے یہاں ہو؟ میں نے عرض کی: جی ہاں، آپ ﷺ نے پوچھا: آپ کا کھانا کیا تھا؟ میں نے کہا: زمزم کے علاوہ کوئی کھانا پینا نہیں تھا۔ یقیناً میں موٹا ہو گیا ہوں۔ میرے پیٹ کی سلوٹیں ختم ہو گئی ہیں۔ میں نے اپنے کلیجے میں بھوک کی وجہ سے لاغری اور کمزوری تک محسوس نہیں کی۔ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ((إِنَّهَا مَبَارَكَةٌ، وَهِيَ طَعَامٌ طَعْمٌ وَشِفَاءٌ سَقْمٌ))

”یقیناً یہ مبارک پانی ہے۔ یہ کھانا بھی ہے اور بیماری کے لیے شفاء بھی ہے۔“

(مسند الطیالسی: ص ۶۱، ح: ۴۵۷، وسندہ صحیح)

فائدہ: حدیث: ((ماء زمزم لما شرب له)) کی تمام سندیں

”ضعیف“ ہیں۔

⑨ **گائے کا دودھ:** سیدنا عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے

روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ((مَا أَنْزَلَ اللَّهُ مِنْ دَاءٍ إِلَّا أَنْزَلَ لَهُ

شِفَاءً، وَفِي أَلْبَانِ الْبَقَرِ شِفَاءٌ مِنْ كُلِّ دَاءٍ)) ”اللہ تعالیٰ نے کوئی ایسی بیماری

نہیں اتاری جس کی شفاء نازل نہ کی ہو۔ گائے کے دودھ میں ہر بیماری کے لیے شفاء

ہے۔“ (المستدرک للحاکم: ۱۹۴/۴، وصححه، ووافقه الذہبی، وسندہ صحیح)



مسند الزرار (۳۰۰) اور السنن الکبریٰ للنسائی (۷۵۶۸) کے الفاظ یہ ہیں:

((فی ألبان البقر شفاء)) ”گائیوں کے دودھ میں شفاء ہے۔“

سیدنا عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((علیکم بألبان البقر ، فإنھا ترم من کل شجر ، وهو شفاء من کل داء))

”گائے کا دودھ ضرور استعمال کرو، کیونکہ وہ ہر درخت چرتی ہے۔ اس کے دودھ میں

ہر بیماری کے لیے شفاء ہے۔“ (المستدرک للحاکم: ۴/۴۰۳، وسندہ صحیح)

امام حاکم رحمہ اللہ نے اس کی سند کو ”صحیح“ کہا ہے اور حافظ ذہبی رحمہ اللہ نے ان کی موافقت

کی ہے۔

سیدنا ابن مسعود رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ ایک شخص نے کہا: اے اللہ کے رسول! کیا ہم

دوائی استعمال کر سکتے ہیں؟ آپ ﷺ نے فرمایا: ((نعم تداووا ، بأنّ اللّٰه

لم یزل داء إلا أنزل له دواء ، علیکم بألبان البقر ، فإنھا ترم من الشجر))

”ہاں، دوائی استعمال کیا کرو، کیونکہ اللہ تعالیٰ نے کوئی ایسی بیماری نہیں اتاری جس کی

شفاء نازل نہ کی ہو۔ تم گائیوں کا دودھ ضرور استعمال کرو کیونکہ وہ (تمام) درختوں سے چرتی

ہے۔“ (الجمعیات لابی القاسم البغوی: ۲۱۶۴، وسندہ حسن)

سیدنا انس بن مالک رضی اللہ عنہ سے

⑩ سنگی لگوانا :

روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے سنگی لگوائی اور فرمایا: تمہاری دواؤں میں سے بہترین چیز

فصد کھلوانا، یعنی سنگی لگوانا ہے۔“ (صحیح البخاری: ۵۶۹۶، صحیح مسلم: ۶۲/۱۵۷۷)

سیدنا جابر بن عبداللہ رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ انہوں نے مقبوع کی عیادت کی، پھر فرمایا:

میں یہاں سے اس وقت تک نہیں جاؤں گا جب تک تم چھپنے (سنگی) نہ لگواؤ، کیونکہ میں نے

رسول اللہ ﷺ کو یہ فرماتے ہوئے سنا ہے: ((إن فیہ شفاء)) ”بلاشبہ



اس میں شفاء ہے۔“ (صحیح مسلم: ۲۲۰۵)

سیدنا جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ انہوں نے رسول اللہ ﷺ کو یہ فرماتے ہوئے سنا: ((إِنْ كَانَ فِي شَيْءٍ مِنْ أَدْوِيَتِكُمْ خَيْرٌ فَفِي شَرْطَةِ مُحَجَّمٍ أَوْ شَرْبَةِ مِنْ عَسَلٍ أَوْ لَذْعَةِ بَنَارٍ)) ”اگر تمہاری دواؤں میں سے کسی میں خیر ہے تو سگی لگوانے میں، شہد پینے میں یا آگ سے داغ دینے میں ہے۔“

(صحیح البخاری: ۵۶۸۳، صحیح مسلم: ۲۲۰۵)

سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

((مِنْ احْتِجَمَ لِسَعِ عَشْرَةٍ وَتِسْعِ عَشْرَةٍ وَاحِدَى وَعَشْرِينَ كَانَ شِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ)) ”جو آدمی (اسلامی مہینے کی) سترہ، انیس اور اکیس تاریخ کو سگی لگواتا ہے، اسے ہر مرض سے شفاء ہوگی۔“ (سنن ابی داؤد: ۳۸۶۱، السنن الکبریٰ للبیہقی: ۳۴/۹، المستدرک للحاکم: ۱۱۰/۴، مختصر، وصححه علی شرط مسلم وقره الذہبی، وسنده حسن) اس کے راوی سعید بن عبد الرحمن نجفی کے بارے میں حافظ ابن حجر رحمہ اللہ لکھتے ہیں: وثقه الأكثر . ”اسے اکثر محدثین کرام نے ثقہ قرار دیا ہے۔“

(فتح الباری لابن حجر: ۱۵۰/۱۰)

⑪ آگ سے داغنا:

سیدنا ابن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے

کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ((الشفاء في ثلاث : شربة عسل ، وشرطة محجم ، وكيّة نار ، وأنهى أمّتي عن الكيّ)) ”(کامل) شفاء تین چیزوں میں ہے: ① شہد کا گھونٹ ② سگی لگوانا اور ③ آگ سے داغنا، لیکن میں اپنی امت کو آگ سے داغنے سے روکتا ہوں۔“ (صحیح البخاری: ۵۶۸۰)

محجم ، وکیۃ نار ، وأنهی أمّتی عن الکیّ)) ”(کامل) شفاء تین چیزوں

میں ہے: ① شہد کا گھونٹ ② سگی لگوانا اور ③ آگ سے داغنا، لیکن میں اپنی

امت کو آگ سے داغنے سے روکتا ہوں۔“ (صحیح البخاری: ۵۶۸۰)

ایک روایت میں ہے: ((وما أحبُّ أن أكتوى)) ”میں آگ سے

داغنے کو پسند نہیں کرتا۔“ (صحیح البخاری: ۵۶۸۳، صحیح مسلم: ۲۲۰۵)



سیدنا جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے سیدنا ابی بن کعب رضی اللہ عنہ کے پاس ایک طبیب بھیجا۔ اس نے ان کی ایک رگ کاٹ کر آگ سے داغ دیا۔“ (صحیح مسلم: ۲۲۰۷)

سیدنا جابر رضی اللہ عنہ ہی سے روایت ہے کہ سیدنا معاذ رضی اللہ عنہ کے بازو کی ایک رگ میں تیر لگا تو نبی اکرم ﷺ نے اپنے مبارک ہاتھ سے تیر کے پھالے کے ساتھ ان کو داغا۔ ان کے ہاتھ میں ورم آگیا تو آپ ﷺ نے انہیں دوبارہ داغ دیا۔“ (صحیح مسلم: ۲۲۰۸)

سیدنا انس بن مالک رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں: کُوت من ذات الجنب ورسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم حیّ . ”مجھے ذات الجنب کی بیماری میں داغ دیا گیا، اس وقت رسول اللہ ﷺ زندہ تھے۔“ (صحیح البخاری: ۵۷۲۱)

سیدنا عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما کے بارے میں روایت ہے کہ: إِنَّهُ اُكْتُوِي اللقوة . ”آپ رضی اللہ عنہما نے لقوہ کی بیماری میں داغنے کو کہا۔“

(مصنف ابن ابی شیبہ: ۶۳/۸، وسندہ صحیح)

سیدنا عمران بن حصین رضی اللہ عنہ کے بارے میں ہے کہ: کان ... ینھی عن الکئی، ثم اُكْتُوِي بعد . ”آپ رضی اللہ عنہ پہلے داغنے سے منع کیا کرتے تھے، پھر بعد میں داغنے کے قائل و فاعل ہو گئے۔“ (مصنف ابن ابی شیبہ: ۶۵/۸، وسندہ صحیح)

سیدنا عمران بن حصین رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے اپنی امت کے ان لوگوں کی صفات بیان فرمائیں جو بغیر حساب کے جنت میں جائیں گے۔ ان کی تعداد ستر ہزار ہوگی۔ ((هم الذين لا يسترقون ، ولا يتطيرون ، ولا يكتون ، وعلى ربهم يتوكلون)) ”یہ وہ لوگ ہوں گے جو دم کا مطالبہ نہیں کریں گے، نہ بدفالی اور بدشگونی کریں گے نہ داغ لگوائیں گے۔ وہ خاص اپنے رب پر بھروسہ کریں

گے۔“ (صحیح البخاری: ۵۷۰۵، صحیح مسلم: ۲۱۸)



حاصل کلام یہ ہے کہ آگ سے داغنے سے شفاء حاصل ہوتی ہے۔ خود نبی اکرم ﷺ نے اپنے ایک صحابی کو داغ دے کر اس کا جواز پیش کیا ہے۔ جہاں تک آپ ﷺ کے اس سے روکنے کی بات ہے تو یہ نبی و ممانعت اختیاری اور تنزیہی ہے، یعنی اس سے بچنا بہتر ہے لیکن اگر کوئی اور چارہ نہ ہو تو ایسا کر لیا جائے۔ یہ عمل قابل مواخذہ نہیں ہے۔

نبی اکرم ﷺ کے داغنے کو پسند نہ کرنے سے ممانعت ثابت نہیں ہوتی، دوسری بات یہ ہے کہ نبی اکرم ﷺ نے اکتویٰ کو ناپسند کیا ہے، یعنی کسی کو کہہ کر داغ لگوانے کو آپ پسند نہیں کرتے تھے۔ باقی نبی اکرم ﷺ کا کسی کو کہہ کر داغ نہ لگوانے والوں کی تعریف کرنا اس بات کی دلیل ہے کہ افضل اور اولیٰ یہ ہے کہ داغ لگوانے سے اجتناب کیا جائے۔

واللہ أعلم بالصواب!



امام بخاری رحمہ اللہ

حافظ ابن کثیر رحمہ اللہ (۷۰۰-۷۷۴) فرماتے ہیں:

”صحیح بخاری کے مؤلف، امام حافظ ابو عبد اللہ محمد بن اسماعیل بخاری رحمہ اللہ۔ آپ اپنے زمانے میں اہل الحدیث کے امام تھے۔ اس دور میں ان کو پیشوا سمجھا جاتا تھا اور وہ اپنے ہم عصروں اور ساتھیوں میں مقدم خیال کیے جاتے تھے۔ آپ کی کتاب صحیح بخاری کو قبول کرنے اور اس کی ساری احادیث کے صحیح ہونے پر علمائے کرام اور تمام مسلمانوں کا اتفاق و اجماع ہے۔۔۔ آپ رحمہ اللہ اپنے بعد مسلمانوں کے لیے نفع مند علم چھوڑ کر گئے۔ آپ کا علم ختم ہونے والا نہیں بلکہ اس کا اجر ان نیک اعمال کے ساتھ مسلسل شامل ہو رہا ہے جو آپ نے اپنی زندگی میں انجام دیے تھے۔“ (البدایۃ والنہایۃ لابن کثیر: ۳۳۰/۱۱)

